

“Gli indispensabili” – La dispensa

- 📌 Olio extra vergine di oliva
- 📌 Olio di semi di girasole
- 📌 Olio di cocco
- 📌 Olio di sesamo
- 📌 Aceto di vino
- 📌 Aceto balsamico
- 📌 Aceto di mele
- 📌 Sale fino
- 📌 Sale grosso
- 📌 Cipolle
- 📌 Aglio
- 📌 Salsa di soia
- 📌 Bicarbonato
- 📌 Tonno in scatola
- 📌 Fagioli in scatola
- 📌 Ceci in scatola
- 📌 Latte di cocco in lattina
- 📌 Passata di pomodoro
- 📌 Vino
- 📌 Olive
- 📌 Acciughe sott'olio
- 📌 Capperi
- 📌 Carciofini
- 📌 Riso
- 📌 Pasta
- 📌 Cous Cous
- 📌 Lenticchie
- 📌 Ceci
- 📌 Fagioli
- 📌 Quinoa
- 📌 Origano
- 📌 Pepe nero in grani
- 📌 Zenzero in polvere
- 📌 Curcuma in polvere
- 📌 Noce moscata
- 📌 Peperoncino piccante
- 📌 Alloro in foglie
- 📌 Aglio in polvere
- 📌 Cannella
- 📌 Chiodi di garofano
- 📌 Cumino
- 📌 Timo
- 📌 Semi di sesamo
- 📌 Rosmarino
- 📌 Dado granulare
- 📌 Farina
- 📌 Farina integrale
- 📌 Zucchero semolato
- 📌 Zucchero integrale di canna
- 📌 Lievito per dolci
- 📌 Lievito disidratato
- 📌 Cacao amaro in polvere
- 📌 Gocce di cioccolato
- 📌 Farina di cocco
- 📌 Farina di mandorle
- 📌 Estratto di limone
- 📌 Estratto di vaniglia
- 📌 Miele
- 📌 Caffè
- 📌 Tè nero
- 📌 Tè verde
- 📌 Miele
- 📌 Pangrattato



